



HOTEL BAD SCHAUENBURG LIESTAL

So nah und doch
so fern vom Alltag

YOGA *Auszeit*



*Deine Auszeit mit Yoga,
Meditation & Vorträgen.
Für alle Levels.*



WANN:

Samstag 22.4.23 bis Sonntag 23.4.23

BERNADETTE SIGRIST
YOGA LOTUS LIESTAL

PROGRAMM

Samstag 22.4.23

10.00 Uhr Begrüssungskaffee
10.30 Uhr Meditation & Yoga
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Themenvortrag
15.30 Uhr Meditation & Yoga
18.00 Uhr Apèro
19.15 Uhr Abendessen

Sonntag 23.4.23

08.00 Uhr Meditation & Yoga
09.30 Uhr Frühstück
11.30 Uhr Themenvortrag
13.00 Uhr Meditation & Yoga
14.30 Uhr Heimreise

KOSTEN & ANMELDUNG

Seminarpaket inkl. Yoga, Vorträge, Übernachtung und Mahlzeiten
(exkl. Getränke)

Einzelzimmer (1 Person) Fr. 450.-
Grandlitzzimmer (2 Personen) Fr. 415.- pro Person
Doppelzimmer (2 Personen) Fr. 430.- pro Person
Late Check-Out Fr. 50.- pro Person
Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung:
Hotel Bad Schauenburg
Schauenburgerstrasse 76, 4410 Liestal
061 906 27 27
hotel@badschauenburg.ch