

So nah und doch so fern vom Alltag

YOGA



Deine Auszeit mit Yoga, Meditation & Vorträgen. Für alle Levels.

WANN

Samstag 14.10.23 bis Sonntag 15.10.23



BERNADETTE SIGRIST YOGA LOTUS LIESTAL

PROGRAMM

Samstag 14.10.23

10.00 Uhr Begrüssungskaffee
10.30 Uhr Meditation & Yoga
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Themenvortrag
15.30 Uhr Meditation & Yoga
18.00 Uhr Apèro
19.15 Uhr Abendessen

Sonntag 15.10.23

08.00 Uhr Meditation & Yoga 09.30 Uhr Frühstück 11.30 Uhr Themenvortrag 13.00 Uhr Meditation & Yoga 14.30 Uhr Heimreise

KOSTEN & ANMELDUNG

Seminarpaket inkl. Yoga, Vorträge, Übernachtung und Mahlzeiten (exkl. Getränke)

Einzelzimmer (1 Person) Fr. 450.Grandlitzimmer (2 Personen) Fr. 415.- pro Person
Doppelzimmer (2 Personen) Fr. 430.- pro Person
Late Check-Out Fr. 50.- pro Person
Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung:
Hotel Bad Schauenburg
Schauenburgerstrasse 76, 4410 Liestal
061 906 27 27
hotel@badschauenburg.ch